

A dohányzás leszokást segítő projekt sikeresen lezárult

Sikeresen zárult a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház dohányzás leszoktatást segítő programja. Az utánkövetési adatok alapján a résztvevők 1/3-a végleg letette a cigarettát. A projekt célja életmód ill. szokások változtatása révén a lakosság egészségi állapotának javítása, a foglalkoztathatóság növelése. Hosszabb távon várható hatása a dohányzók arányának és a dohányzással összefüggésbe hozható megbetegedések gyakoriságának csökkenése (tüdő, szív és érrendszeri megbetegedések), továbbá a passzív dohányosok védelme.

A TÁMOP-6.1.2/13/1. azonosítószámú nyertes pályázatnak köszönhetően 2014 áprilistól csoportos foglalkozások keretében dohányzás leszoktatás program zajlott a Győri Kórházban. A projekt keretében a Dohányzásról Leszokást Támogató Pont 2014. november 30.-ig működött a Tüdőgondozó Intézetben.

A program ingyenesen, hat héten keresztül várta a szenvedélybetegeket a csoportos beszélgetésekre. Hetente, alkalmanként négy-tíz dohányos hozzáértő szakember vezetésével vett részt a foglalkozásokon. A tematika sokrétű volt: a fizikai és pszichológiai függés mérése, a gyógyszeres terápiák előnyeinek és korlátainak ismertetése, a dohányzással kapcsolatos tévhitek eloszlátása, a leszokási stratégiák bemutatása, táplálkozási és mozgásbeli tanácsadás is a terápia részét képezte.

A projekt sikerességét mutatja, hogy az utánkövetési adatok szerint a 60 résztvevő közül 1/5-e végleg letette a cigarettát.

A projekt befejeződött, de a program az OEP finanszírozásával 2015-ben is folytatódik.